

# Feelwise focust...



*Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Het is haar kracht om jou verder in je kracht te zetten. Om je zelfkennis te laten groeien, rust in het hoofd te brengen & plezier in dat wat je doet. Zij denkt met je mee om je leven gericht vorm te geven zoals het voor jou klopt, zowel op het werk als privé. Haar motto luidt: Het leukste wat je kunt kennen is jezelf. Een motto waar zij, samen met haar cliënten, met veel passie, plezier en professionaliteit vorm aan geeft.*

In de maanden mei en juni is het een welkom onderwerp van gesprek: 'Heb jij al vakantie gepland? Waar ga je, gaan jullie, naartoe?' Zoveel mensen, zoveel voorkeuren. De één gaat al jaren naar hetzelfde vakantieadres en voelt zich daar helemaal fijn bij. De ander moet er niet aan denken en pioniert de hele wereld over.

Het is eigenlijk niet anders als het gaat om werk: daar waar de één graag jaren met veel plezier bij dezelfde werkgever blijft, bloeit de ander in verschillende functies bij verschillende bedrijven. Waar ik als coach alert op ben, zijn mensen die diep in hun hart hun werkhorizon wel willen verbreden, en het niet durven. Een vorm van vlieg angst op het werk. Je kunt je voorstellen wat dat voor een drukte in het hoofd, stress in het lijf en gedempt vakantieplezier met zich mee kan brengen. Zo zonde, want dat is juist kostbare vrije tijd die bedoeld is om, zowel fysiek als mentaal, vrij te bewegen.

Neem een voorbeeld aan Brabantse Ria uit het YouTube Vodafone-filmpje getiteld 'De eerste airmiles op je zeventigste'. Daar waar haar reisgenote An de grootste angst voor vliegen heeft, stapt Ria vol vertrouwen en met de zomer in haar bol in. Zoals Pippi Langkous zei: 'ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk wel dat ik het kan.' En ... zoals Vodafone zegt: 'we want to help people do things for the #first time'. Bij het lezen van dit motto bedacht ik me, dat ik in mijn vak als coach mijn cliënten ook dat zetje op het gebied van hun werk (en leven) geef.

Mijn inspiratie voor jou: ga deze zomer jouw 'first time' ontdekken. Kom er achter wat je nog meer dan je al wist in je mars hebt. En ... mocht je na de vakantie constateren dat dit zo inspirerend was, dat je ook naar nieuwe werktalenten op zoek wilt gaan ... weet je welkom voor een kosteloos kennismakingsgesprek.

Overigens ben ik er ook even tussenuit; met zoonlief, en... met mijn lief en zijn kinderen. First time. Together. Alle vertrouwen dat het een heerlijke zomertijd samen gaat worden. Zo'n mooie zomer, met hier en daar een inspirerend first time moment, zo'n zomer wens ik jou ook!