



## Feelwise focust...

*Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar eigen coachpraktijk Feelwise. Met haar brede HR-achtergrond, veelheid aan opleidingen en jarenlange coachervaring geeft zij met veel passie & professionaliteit haar vak vorm. Het is haar missie om jou te inspireren tot ontwikkeling en je meer sturing over je werk en leven te geven. Over zichzelf zegt zij: aanvoelend | altijd in beweging | levenservaren | trotse mama | gek op woorden | energiegevend | tikkeltje filosofisch | lekker praktisch | positief | integer.*

Met vragende ogen stapt hij de praktijkruimte binnen. Zes jaar lang succesvol ondernemer geweest, uiteindelijk moest hij de firmadeur sluiten. Het ging hem aan het hart, en niet zo'n beetje ook. Zijn creativiteit en liefde voor sociale contacten wonnen het van zijn administratieve vaardigheden. 'Dat heb ik niet zo handig gedaan,' gaf hij schuchter en tegelijkertijd volmondig toe.

Wat nu? Zomaar in een andere baan stappen? Deze pijnlijke ervaring heeft hem deze keer echt onzeker gemaakt. In eerdere fases van zijn loopbaan was het thema 'administratie' al meerdere malen als aandachtspunt teruggekomen. Niet dat hij niet wil administreren ... Het is meer dat hij het gewoon niet voor elkaar krijgt. Zodra hij de boekhouding voor zijn neus heeft dwaalt zijn hoofd af naar ideeën voor nieuwe producten en een nieuwe promotieactie, de vraag hoe het met de zieke schoonmoeder van die goede klant zal zijn. En voordat hij het weet is hij alweer 1000 en 1 dingen aan het doen waar zijn hart ligt. Die administratie ... die komt later wel. Hoopte hij.

Niets menselijks is deze ondernemer vreemd. We hebben allemaal de neiging om taken uit te stellen waar we niet goed in zijn of die we niet leuk vinden. Hoe kun je nou voorkomen dat je dat uiteindelijk in de weg gaat zitten?

Het is belangrijk dat je er zelf voor zorgt dat 70% van de taken die je doet, of dat nou thuis of op het werk is, aansluit op dat waar je blij van wordt en waar je goed in bent. Het

is belangrijk dat je de risico's van dat waar je niet goed in bent zoveel mogelijk beperkt. Zoals Marc Lammers zijn vrouwenhockeyteam versterkt door in de training en op het veld de focus te leggen op dat waar elke speelster goed in is. Toen ik dit met de ondernemer besprak kwamen we tot de conclusie dat het aannemen van een goede en initiatiefrijke administratiekracht zijn bedrijf wellicht had kunnen redden.

We gingen samen op zoek naar dat wat hem in het ondernemerschap blij maakte en hem goed afging. We ontdekken zijn hang naar vrijheid, zijn eigen weg willen bepalen, zijn grote voorliefde om iets voor anderen te betekenen en zijn creatieve geest die zo ontzettend veel mooie ideeën heeft. En met glanzende ogen en vol energie stapt hij na twee uur mijn praktijk weer uit ... een wereld van nieuwe mogelijkheden ligt voor hem.

### Lezersvraag

Heb jij een vraag over je werk of leven die je aan Birgit wil voorleggen? Hoe je het beste kunt solliciteren bijvoorbeeld, of wat er voor jou nodig is om met meer plezier naar je werk te gaan? Goed nieuws: vragen is en staat vrij! Stuur een mail naar [redactie@demoiboxtelkrant.nl](mailto:redactie@demoiboxtelkrant.nl) en wie weet wordt jouw vraag (uiteraard anoniem!) in deze rubriek door Birgit beantwoord. Daarnaast verloot zij elke twee maanden een gratis Waarom-gesprek onder de inzenders. Een mooie kans die je niet kan laten liggen lijkt ons!