

Feelwise focust...



Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Vanuit haar HR-achtergrond, coachopleidingen en -ervaring geeft zij met veel passie & professionaliteit haar praktijk vorm. Het is haar missie om mensen te inspireren tot ontwikkeling en meer regie over werk en leven te geven.

aanvoelend | altijd in beweging | levenservaren | trotse mama | gek op woorden | energiegelukkig | tikkeltje filosofisch | lekker praktisch | positief | integer.

Eigen-waardig opvoeden

"Dit moet je lezen Birg", zei mijn zus toen ze me het Boek 'Eigenaardig opvoeden' van de schrijvers P. Tieger en B. Barron Tieger liet zien. "Een eye-opener, echt. Ik heb het met ongelooflijk veel herkenning gelezen", zei ze. "En ik snap nu hoe mijn drie kinderen in elkaar steken."

Ik moet eerlijk zeggen, een beetje sceptisch was ik wel toen ik haar dat hoorde zeggen. Er worden tegenwoordig zoveel boeken geschreven, van zulke wisselende kwaliteit. Het feit dat de MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) de basis van dit boek is, deed me overtuigen het te gaan lezen. Dit omdat de MBTI in mijn ogen een waardevol instrument is om de persoonlijkheid van mensen op een positieve manier te 'meten' en te 'positioneren'.

Geen woord teveel heeft ze gezegd! Het boek koppelt de MBTI aan honderden verhalen van ouders en de drie verschillende ontwikkelingsstadia (kleutertijd, basisschool, puberteit) van een (klein)kind. De schrijvers geven aanwijzingen hoe de opvoeding vormgegeven kan worden door de aangeboren persoonlijkheid van het kind te ondersteunen met (maatwerk)communicatie, motivatie en bijsturing. Afgewisseld met prachtige, beeldende, herkenbare en ook humoristische voorbeelden uit het dagelijkse gezinsleven. Ook voor de mensen die de MBTI niet kennen, geeft het boek waardevolle inzichten en handvatten.

Wat het boek ook doet, is de lezer bewust maken van de verschuiving van de gedragsfocus. Als ouder hebben we de neiging om ons eigen gedrag, onze eigen normen en waarden, graag in ons kind gespiegeld te zien. We beschouwen kinderen vaak als een verlengstuk van onszelf. Dit maakt dat we hen graag beleefd, productief en

verantwoordelijk zien. Maar... wiens gedrag willen we dan eigenlijk zien? Dat van het vrije kind dat zichzelf is? Of dat wat wij als ouder belangrijk vinden?

De vraag is of het niet veel beter is ons te focussen op het begrijpen van het gedrag en daarmee de persoonlijkheid van het kind. Voor de schrijvers van het boek is dit geen vraag, het is een vanzelfsprekendheid. Eigenwaarde ontstaat als een kind voelt en ervaart dat van hem/haar gehouden wordt zoals hij/zij is. Eigen-zijn (ik mag zijn wie IK ben), zorgt voor zelfvertrouwen en geluk. Het gevoel onvoorwaardelijk gezien en gerespecteerd te worden als uniek individu.

We willen onze kinderen gezond (lichamelijk en psychologisch) en gelukkig zien, hen kansen en ervaringen geven, successen gunnen. En daarmee zijn we als ouder niet alleen ouder. We zijn ook een beetje coach.

Ik kan er een grote boom over opzetten: managen heeft voor mij een absolute parallel met opvoeden. Zeker als je je beseft dat een volwassene over het algemeen heel sterk lijkt op de persoon die hij/zij als kind was. Dit maakt Eigenaardig Opvoeden zowel 'opvoedboek' als managementboek. En samenwerkingsboek. Want als je weet hoe je collega's in elkaar steken en wat hun persoonlijke 'handleiding' is, dan weet je ook wat nodig is om goed samen te werken.

Eigenaardig opvoeden...

eigenlijk zou het boek ook 'Eigen-waardig leven' mogen heten. Uit wereldwijd onderzoek in 130 landen met 130.000 respondenten is gebleken dat (gevoel van) eigenwaarde één van de vier psychologische basisbehoeften is die elke volwassene en elk kind heeft. Het lijkt me voor de schrijvers een prachtige wetenschap daar iets moois aan te hebben mogen bijdragen.