

Feelwise focust...



Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Het is haar kracht om jou verder in je kracht te zetten. Om je zelfkennis te laten groeien, rust in het hoofd te brengen & plezier in dat wat je doet. Zij denkt met je mee om je leven gericht vorm te geven zoals het voor jou klopt, zowel op het werk als privé. Haar motto luidt: Het leukste wat je kunt kennen is jezelf. Een motto waar zij, samen met haar cliënten, met veel passie, plezier en professionaliteit vorm aan geeft.

Zodra hij zit, steekt hij van wal. Uitgebreid en vol passie vertelt hij over zijn werk als accountmanager bij een middelgrote organisatie. Hoe lang hij er al werkt. Hoe betrokken hij zich voelt. Waar hij verantwoordelijk voor is en hoe zijn werkweek er uitziet. Ook vertelt hij hoe moeilijk hij het vindt als leveringen niet goed gaan. Hoe lastig hij die momenten vindt waarop zijn manager besluiten neemt, waarvan hij weet dat klanten daardoor gaan vertrekken. Dat hij er zo moedeloos van wordt. Hij zucht als hij het woord 'moedeloos' uitspreekt. In zijn ogen zie ik zowel de wanhoop over de situatie, als de hoop dat ik het voor hem op ga lossen.

"Mijn vrouw zegt regelmatig dat mijn lange verhalen lijken op een diarreeaanval van woorden en letters." Hij lacht en tegelijkertijd zit er iets pijnlijks onder zijn lach. Ook op zijn werk krijgt hij elk jaar tijdens zijn functioneringsgesprek te horen dat hij kobo, korter en bondiger, mag communiceren. En wie hij ook om advies vraagt ... hij heeft geen idee hoe hij dat voor elkaar moet krijgen.

Ik snap waar deze feedback uit zijn omgeving vandaan komt. Ook ik heb moeite om de vele woorden van deze cliënt in me op te nemen en te verwerken. "Ik merk dat mijn gedachten afdwalen en dat ik je niet meer goed kan volgen", zeg ik tegen hem. "Wat zit jou specifiek in deze situatie dwars en wat zou je, als je diep van binnen kijkt, het liefste willen?" Hij kijkt me aan en schudt zijn hoofd. "Ik heb geen idee." Het wordt stil in de praktijkruimte. Er is een stokje in het draaiende wiel gestoken,

en hij realiseert zich dat hij niet meer op de oude manier wil doorfietsen.

Stap voor stap ontdekken we dat hij, als hij niet weet wat hij wil, hij al helemaal niet weet wat hij moet doen om zijn doel te bereiken. Dat hem dat heel onzeker maakt. Dat hij bij het zoeken naar een oplossing heel veel gaat praten. "Zo verdwaal ik in mijn eigen woorden en gedachten, en verdwaalt mijn gesprekspartner met me mee." Hij bekent met enige schaamte dat zijn discipline niet bijster geweldig is. Dat hij daardoor snel afhaakt en zichzelf vaak excuses hoort maken. En dat hij zich heel erg afhankelijk maakt van anderen om zijn probleem op te lossen. "Ik heb veel behoefte aan steun en aandacht, dat kan eigenlijk nooit genoeg zijn."

Mooi is het om te zien hoe de oefeningen en inzichten hem stappen laten zetten in zijn eigen ontwikkeling. Hoe hij de regie neemt over zijn eigen handelen. Hoe hij leert om ergens werkelijk voor te gaan. En hoe hij in staat blijkt om zichzelf te beheersen om niet hap-snap-snel te 'snacken' door iets te halen bij de ander, waar hij zelf geen moeite voor wil doen.

Zowel op zijn werk als thuis, transformeert hij zijn eenzijdige woordenstroom naar dialogen met adem- en luisterpauzes. Ook zijn vrouw is er erg blij mee. Want als Mars behoefte heeft aan goedkeuring en vertrouwen, en Venus gek is op aandacht en begrip... dan is een goed luisterend oor op beide 'planeten' toch echt wel handig.