

Feelwise focust...



Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Vanuit haar HR-achtergrond, coachopleidingen en -ervaring geeft zij met veel passie & professionaliteit haar praktijk vorm. Het is haar missie om mensen te inspireren tot ontwikkeling en meer regie over werk en leven te geven.

aanvoelend | altijd in beweging | levens-ervaren | trotse mama | gek op woorden | energiegevend | tikkeltje filosofisch | lekker praktisch | positief | integer.

Kleppervakantie

Flopflopflopflopflop ... na drie dagen kamperen herken ik dit geluid uit duizenden. Het is zoonlief die immerholland aan komt kleppen op zijn slippers. Zijn tweede jaar op de camping. Van mij ook, ware het niet dat ik veertig-plus ben (geworden) om dat te kunnen zeggen. Wat een feest. De hele dag buiten. Vroeg op. Laat naar bed. Sportieve en creatieve activiteiten. Als stoer hoogtepunt snoert een aantal moeders zich vast in een trapeze om klauterend over een touwenparcours uiteindelijk aan een katrol gillend naar beneden te suizen. Tot grote hilariteit van alle zoon- en dochterlief.

Kamperen verkindert. Het op het allerlaatste moment ingegeven 'idee van reserverautosleutel meenemen' blijkt vooruitziend als zoonlief de achterklep van de auto met 'iets sleutelachtigs' op de hoedenplank dichtgooit. 'Sorry mam.' 'Geeft niet kerel, komt goed,' kan ik hem in alle rust en naar waarheid antwoorden. Waarbij het scenario van iemand (ja wie?) op weg naar Sauerland om 'even' de

autosleutel te komen brengen door mijn hoofd flitst en gelijk glimlachend gepareerd wordt.

Na een week fun past onze materiële volksverhuizing nog steeds in de auto. De volgende keer mag ik de helft van de kleren en vier paar (ongedragen) schoenen thuislaten. Daar mag ik wat mannelijker in worden. Zoonlief zit sip naast me, hij wil niet naar huis. Het was weer de leukste vakantie van zijn leven.

Terug in het Buxtelse, shoppen bij good old Appie. Omschakelen naar een ander ritme; de orde van de niet-vakantiedag. 'Niet op zoek gaan naar lekkers in de schappen,' zeg ik vermanend tegen mezelf. En naast me hoor ik een dame, bezig met vakken vullen, met een stralend gezicht tegen haar collega zeggen: 'nog één uur en acht weken, dan heb ik vakantie.' Ik grijns....om haar blij vakantievooruitzicht. En gelijk zie en hoor ik zoonlief de berg op en af kleppen. Ik sluit me volledig bij haar aan: vakantie is zo slecht nog niet.