

Feelwise focust...



Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Vanuit haar HR-achtergrond, coachopleidingen en -ervaring geeft zij met veel passie & professionaliteit haar praktijk vorm. Het is haar missie om mensen te inspireren tot ontwikkeling en meer regie over werk en leven te geven.

aanvoelend | altijd in beweging | levenservaren | trotse mama | gek op woorden | energiegevend | tikkeltje filosofisch | lekker praktisch | positief | integer.

'Al op mijn elfde wist ik dat ik schoonheidsspecialiste wilde worden'. Dat is een van de eerste zinnen die ze me vertelt nadat ik me meer dan comfortabel in haar behandelstoel heb genesteld. Deze jonge Liempdse vrouw van 21 jaar. Aan het begin van haar loopbaan, en (al) zo mooi stellig in haar praten en handelen. Ze vertelt over de opleiding die ze heeft gedaan. Over bijscholingen en haar stageperiode. Over de flyers die ze persoonlijk huis-aan-huis bezorgde om bekendheid aan haar salon te geven. De ideeën die ze heeft om zich te specialiseren. En over haar ouders die haar vanaf het begin af aan steunden en vervolgens faciliteerden om deze smaakvolle salon aan (ouderlijk) huis te beginnen. Het voelt dat alles om haar heen moeiteloos stroomt en tot stand komt.

De afgelopen negen jaar heb ik in mijn coachpraktijk veel levens- en loopbaanverhalen mogen beluisteren. Zwoegende verhalen van mensen die het vooralsnog niet voor elkaar hebben gekregen om hun leven echt op de rit te krijgen. Verlangende verhalen van mensen die het goed hebben en er tegelijkertijd zo naar uitkijken om ooit hun droom te realiseren. En gelukkige verhalen van mensen die zo in hun kracht zitten dat ze alles realiseren wat ze willen. Niet dat ze er niet hard voor werken... integendeel; vaak zijn het bikkelaars met een enorme focus. Wat hen zo ontzettend helpt is het feit dat hun werk hun passie is, waardoor werken voor hen niet als werken voelt. Je kunt je voorstellen dat je met deze motivatie-vanuit-detenen de hoogste bergen kunt verzetten. En dat doen ze.

Zo ook een andere lokale ondernemster. Van origine was zij banketbakker, een beroep dat veel precisie en heel vroeg opstaan vraagt. Dat eerste was geen probleem; een vaste hand om de prachtigste taartcreaties te maken was (en is) haar als talent gegeven. Waar ze in de loop der jaren meer moeite mee kreeg waren de werktijden. Hoe zeer het haar ook aan het hart ging; toen ze begin veertig was

besloot ze haar bakersschort voorgoed af te doen en zich om te scholen tot pedicure. Nu, iets meer dan drie jaar later, heeft ze een bloeiende praktijk met klanten die om de zoveel weken terugkomen en hun voeten vol vertrouwen in haar vaste handen leggen. Met groot succes. Hierdoor is het soms opnieuw de uitdaging om haar werk-privé balans en daarmee werktijden goed te bewaken. Het fijne is dat ze dat, door een goed gesprek met zichzelf in de spiegel, als zelfstandig ondernemer, in haar huidige professe zelf kan bepalen.

Terug naar 'mijn' jonge en enthousiaste nieuwe schoonheidsspecialiste. Ze verraste m'n 48-jarige gezicht met nieuwe (voor mij onbekende verzorgingstechnieken) die ze meer dan onder de knie bleek te hebben. De playlist die ze had uitgekozen was smaakvolle muziek die me deed ontspannen. De afrondende Japanse theeceremonie voerde ze op een hele eigen, leuke en vanzelfsprekende wijze uit. Na twee uur kwam ik volledig uitgerust thuis. Het was géén schoonheidsbehandeling die ze me met hart en ziel gaf... het was een schoonheidsbeleving! Ynz & Outs... een betere bedrijfsnaam had ze niet kunnen kiezen. Dat deze Liempdse de talenten die zij in ('ynz') zich heeft out in the open brengt, is in alles voelbaar en waarbaar!

Eén ding weet ik zeker; ik ga niet meer dusdanig ontspannen de deur uit dat ik vergeet een nieuwe afspraak te maken. Net als bij de handvaste pedicure overigens. Om te voorkomen dat er, door alle trouwe en enthousiaste klanten, in de agenda van beide vakvrouwen geen plekje meer voor me over is. Dat is, naast werkplezier, wat werken vanuit je talenten teweeg kan brengen!

Oproep: heb jij een (loopbaan) vraag die je, al dan niet anoniem, aan Birgit wil voorleggen? Of vind jij het leuk als jouw werk- of levenspassie in deze column belicht wordt? Stuur dan een mail naar birgit@feelwise.nl. Weet je welkom!