



# Feelwise Birgit Vandermeulen

Met een sprankeling in haar ogen vertelt Birgit vol overgave over haar werk als coach. Na een omzwerving door Nederland is ze in 2008 in Bostel neergestreken met haar bedrijf Feelwise.

‘Ik ben een Limburgse, heb aan de Rijksuniversiteit Groningen bedrijfskunde gestudeerd, heb in Amsterdam gewerkt en ben in 2012 in het landelijke Liempde gaan wonen. Na mijn afstuderen begon ik in de werving & selectie, voerde met veel plezier ontelbare sollicitatiegesprekken, nam persoonlijkheidsvragenlijsten af en schreef verslagen uit. Zo leerde ik naar mensen te kijken; machtig interessant was dat.

In 1997 begon ik in een P&O-functie waar ik veelal procesmatig bezig was en minder met de mens zelf. Omdat ik dat stuk miste en graag inhoudelijk bezig wilde zijn met het ontwikkelen van mensen, ben ik een veelheid aan coachopleidingen gaan volgen. Inmiddels ben ik officieel gecertificeerd als Register Loopbaancoach. Ontwikkeling zit in mijn bloed; niet alleen de ontwikkeling van anderen, ook de blijvende ontwikkeling en scholing van mezelf.

Ik geloof erin dat mensen voor een groot deel de regie hebben over hun eigen leven. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat voor 50% de individuele geluksbeleving wordt bepaald door aanleg en voor 40% door eigen bewust gedrag.

De omstandigheden waarin je leeft, bepalen de overige 10%. Met coaching werken we aan die 40% procent. Daarvoor heb ik verschillende tools ontwikkeld, zowel voor individuele coachtrajecten als groepstrainingen.

Het Waarom-gesprek is een waardevol instrument om individueel in te zetten. In een eenmalig coachgesprek van twee uur halen we naar boven waar je blij van wordt en goed in bent. Het helpt te focussen op het creëren van een leven dat bij jou past. Na afloop maak ik een persoonlijk verslag dat jouw talenten en drijfveren bevestigt. Zo groeit het inzicht in jezelf en het vertrouwen van anderen in dat wat jij te bieden hebt. Het gesprek is een soort hartslagmeter als het gaat om dat waar je hart sneller van gaat kloppen en een goede basis voor functionerings- en sollicitatiegesprekken. Het is heel fijn van cliënten terug te horen dat het gesprek en het verslag waardevol zijn voor hun zelfvertrouwen en hun toekomst. Een Waarom-gesprek is ook een mooi cadeau dat een werkgever aan zijn mensen kan geven.



Toen ik naar Brabant verhuisde, nam ik de beslissing om voor mezelf te beginnen. De vrijheid én de ruimte voor een eigen manier van coachen en trainen lonkten. Al het materiaal, van workshops en scans tot werkboeken over de thema's duurzame inzetbaarheid en persoonlijk leiderschap, heb ik op basis van klantvragen en eigen ideeën ontwikkeld. Elk mens heeft talenten die ik graag naar boven haal of aanwakker door er een ‘vonkje’ bij te houden. Wanneer dat gebeurt, verschijnen er lichtjes in de ogen van mijn cliënten. Dit maakt hen energiever en zorgt ervoor dat ze bewuster keuzes maken vanuit dat wat ze zelf willen. Ik vind het fascinerend en enorm motiverend dat ik op deze manier een bijdrage mag leveren aan hun toekomst en geluk.’

