

Feelwise focust...



Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise. Het is haar kracht om jou verder in je kracht te zetten. Om je zelfkennis te laten groeien, rust in het hoofd te brengen & plezier in dat wat je doet. Zij denkt met je mee om je leven gericht vorm te geven zoals het voor jou klopt, zowel op het werk als privé. Haar motto luidt: Het leukste wat je kunt kennen is jezelf. Een motto waar zij, samen met haar cliënten, met veel passie, plezier en professionaliteit vorm aan geeft.

Sinds begin dit jaar ben ik als coach/trainer betrokken bij het programma 'Onbeperkt Talent'. Dit programma is ontwikkeld voor hogeropgeleide medewerkers met een arbeidsbeperking die bij de Rijksoverheid werken. Doel van dit programma is om het zelfrespect, de zelfregie en de zelfkennis van de deelnemers te vergroten.

Een arbeidsbeperking kan gaan over autisme, een psychische stoornis, een visuele handicap of doofheid. Dat is voor de persoon in kwestie in meer of mindere mate levensbepalend. Ik weet nog dat er ooit een vriendje bij zoonlief kwam spelen. Hij stelde zich voor met: 'Ik ben Tom en ik heb ADHD'. Au. Want wat maakt Tom met de toevoeging ADHD anders voor mij? Voor mij is hij Tom die wellicht iets drukker is in zijn aanwezigheid. Of die cliënt, die na de diagnose ADD ineens patiënt werd. Hij durfde niet meer te werken, terwijl hij dat tot de diagnose volop had gedaan.

Gelijkwaardige plek voor iedereen

Wat me triggert, is dat we in een maatschappij leven waarin we elkaar labelen. Ik heb nagedacht over wat mij daar zo in raakt. We hebben allemaal wel 'iets', niemand is perfect. Waarom zien we elkaar niet als gelijken? Waarom zijn we zo geneigd

om (onbewust) te denken en handelen in uitsluiten ('jij bent anders') om vervolgens weer door beleid, regelingen of doelgroepenbepaling in te sluiten ('je mag erbij')?

De vraag is of de persoon in kwestie de insluiting als een werkelijk warm welkom ervaart. Hij (of zij) heeft immers (ongevraagd) een stempel gekregen. Net alsof hij erom heeft gevraagd om blind te worden. Eén ding is zeker: dat stempel maakt onzeker en knaagt aan zelfvertrouwen.

Eigen Waarde brengt Economische Waarde

Ik pleit voor het ontwikkelen van Eigen Waarde. 'Gewoon', zonder specifiek beleid of specifieke doelgroep. Het creëren van een individuele plek voor dat wat elk mens te bieden heeft op basis van zijn/haar kwaliteiten, talenten en mogelijkheden. De autist die onwijs goed kan focussen en de persoon met gehoorproblemen die enorm goed kan observeren. De beperking is de versterking! Eigenwaarde brengt economische waarde. Vanuit de duidelijkheid en het fijne gevoel van een gelijkwaardige (werk)plek voor elk individu. Meedoen en meetellen.

Laten we -gewoon- doen, dan is iedereen uniek!