

Feelwise focust...



Wil jij weten wie jij werkelijk bent? Birgit Vandermeulen heeft sinds 2008 haar coachpraktijk Feelwise (www.feelwise.nl).

Met voor elke cliënt een maatwerkplan, richt zij zich op het vormgeven van het leven zoals het voor die persoon klopt. Zowel op het werk als privé. Want het leukste wat je kunt kennen is jezelf!

Begin mei 2019 las ik een artikel in het NRC dat me niet meer los liet. Het ging over olifantenpaden. En hoewel ik nog nooit van het begrip olifantenpad had gehoord, ging ik er na het lezen van het artikel talloze zien. Sterker nog, ik besepte dat ik er vanaf mijn jonge jeugd een bijdrage aan lever. Hoe vaak had ik niet met mijn fiets over dat smalle zandpaadje geslingerd, uitgesleten in het grasveld als kortste route naar het zwembad? En dat kleine paadje, dat me bij die bushalte sneller naar het station bracht dan het officiële voetgangerspad.

De kortste weg

'Wat is dan zo'n olifantenpad?,' vraag je je nu wellicht af. Een olifantenpad is het resultaat van een doel dat meerdere mensen willen bereiken. Het is de snelste weg tussen twee punten: het punt waar je bent en het punt waar je naartoe wilt. Doelgericht en efficiënt. Dat is heel fijn in ons drukke leven. We moeten veel, en willen alles. We absorberen elke dag een enorme hoeveelheid prikkels die we vervolgens moeten verwerken. Dan is een efficiënte, korte route fijn.

De kennis na dwalen

Tegelijkertijd maken deze snelle wegen de mogelijkheid om te dwalen kleiner. Want als het je doel is om efficiënt van A naar B te gaan, waar vind je dan het avontuur van onderweg je eigen weg ontdekken? Door het volgen van vaste patronen kan creativiteit en exploratiedrang verloren gaan. En kun je jezelf de mogelijkheid ontnemen om nieuwe kennis over jezelf op te doen.

Vergelijk het met het rijden van een vaste route van je huis naar je werk: op enig moment is dat zo'n gewoonte geworden, dat je deze route op de automatische piloot rijdt. Kun je je voorstellen hoe zonde het is als je dat ook met je eigen levensweg doet? Dat je al het moois, dat jij met jouw talenten kunt bereiken, afsnijdt door het snelle olifantenpad te nemen?

Kuddewijsheid op jouw weg

Mijn oproep aan jou? Vergroot je persoonlijke footprint! Maak gebruik van je eigen-wijsheid. Loop of fiets zo nu en dan dat olifantenpad als het nodig is. Voor elke weg is iets te zeggen. Waar het om gaat is dat je er bewust voor kiest!