

Birgit Vandermeulen helpt bij het maken van de juiste studiekeuze

De Eindhovense loopbaancoach Birgit Vandermeulen weet uit eigen ervaring hoe belangrijk én ingewikkeld het maken van een bewuste toekomstkeuze is.

EINDHOVEN – “Mijn eigen studiekeuze was echt wel zoeken. Een studiekeuzetestdag tijdens 3 havo gaf aan dat apothekerassistente iets voor me was. Zelf had ik een voorkeur voor de hostess-opleiding, met daarnaast een vaag idee van ‘misschien word ik wel juf.’”

Loopbaancoach van het jaar

Het pakte voor Vandermeulen anders uit. Na haar studie Bedrijfskunde in Groningen en jarenlange HRM-werkervaring, koos ze in 2008 voor het starten van haar eigen coachpraktijk. Eind december 2021 werd ze door de landelijke vakjury verkozen tot Loopbaancoach van het jaar, vanwege haar drive om werkelijk iets aan het leven van haar cliënten bij te dragen én grote levensthema's bespreekbaar te maken. Haar cliënten zijn zowel volwassenen met een loopbaan- of levensvraag, als jongeren met een opleidingskeuzevraag op hbo- of wo-niveau.

Vandermeulen: “Ik zie in mijn praktijk veel volwassenen met spijt: ‘Had ik maar beter nagedacht over wat ik wilde worden, mijn opleiding toch maar



Birgit Vandermeulen: ‘Veel jongeren hebben moeite heeft met het maken van een goede opleidingskeuze.’

afgerond, of een andere opleiding gekozen’. Uit cijfers van de onderwijsinspectie blijkt dat, van de huidige studenten die stoppen met hun opleiding, dit voor 50 procent het gevolg is van een verkeerde studiekeuze.”

“Voor behoorlijk wat jongeren is het lastig om een goede vervolgopleiding te kiezen. Vaak hoor ik beweegreden als: ‘leid me op voor een beroep waar straks geld in valt te verdienen, óf: dat zijn banen waar nu veel mensen voor worden gezocht, óf: ik weet helemaal nog niet welk werk ik straks wil doen’. Dit zijn kwetsbare uitgangspunten, want het zegt niets over de drijfveren, talenten en interesses van de persoon én het zegt niets over de uiteindelijke baankans.”

Met de open dagen van hogescholen en universiteiten voor de deur, is het belangrijk om je, als jongere én als ouder, te realiseren hoe belangrijk een bewuste opleidingskeuze is. “Deze keuze kan heel laagdrempelig al in één coachgesprek aan m’n Eindhovense keukentafel duidelijk worden. Het is ongelooflijk fijn om te zien welke rust dat zowel de jongere als zijn/haar ouder(s) brengt.”

Nieuwsgierig naar de podcast over het nut van loopbaan-coaching? Op www.feelwise.nl vind je de Spotify-link.

Vind je het leuk om met 3 concrete oefeningen jouw talenten in kaart te brengen? Stuur dan een korte mail naar:

birgit@feelwise.nl